

Sústredenie Spišská Nová Ves 2019.

V dňoch 9. až 13. októbra 2019 sa uskutočnilo jesenné mládežnícke sústredenie spoločne s dorasteneckým a juniorským výberom. Zúčastnilo sa na ňom 30 pretekárov /nádeje A, žiaci, dorast a juniori/ a 4 tréneri. Sústredenie malo regeneračný charakter s využitím horských bicyklov pre staršie kategórie a turistiky pre mladšie kategórie. Súčasťou ubytovania bola aj plaváreň, a tak účastníci absolvovali každý deň aj plavecký tréning so zameraním na techniku a spoločné súťaže. Okrem uvedených aktivít účastníci absolvovali aj crosfitnesový tréning s ukázkami posilňovania vlastnou váhou, lezenie na umelej stene a prechod feratou Kysel pod vedením profesionála z HZS.

Súťaživosť, vzájomné spoznanie a spolupatričnosť bola hlavným mottom sústredenia. Ďakujem Lenke a Marianovi S. za vytvorené podmienky, trénerom Jančimu a Gregorovi za vedenie sústredenia a všetkým účastníkom za ich aktívny prístup.

Dúfame, že vzťahy a nové vedomosti získané na sústreďení využijú účastníci v ďalšej etape svojej triatlonovej kariéry.
Držíme im palce.

23.10.2019

Milan Celerin
komisia mládeže a rozvoja triatlonu