



# RUŽÍNSKY TRIATLON



7. ročník  
Slovenský pohár v triatlone

- Usporiadateľ: Triatlonový klub Košice
- Miesto: Vodná nádrž Ružín, časť Košické Hámre, GPS 48.828183, 21.078252
- Dátum: 20. júl 2019
- Štatút: Slovenský pohár v triatlone – 10. a 11. kolo z poverenia STÚ
- Súťažný výbor: Riaditeľ pretekov: Gregor Fotul  
Technický delegát: Marián Stanko  
Hlavný rozhodca: Ondrej Želasko
- Prihlášky: [www.triathlon.sk](http://www.triathlon.sk)
- Štartovné: Pretekári, ktorí sa prihlásia a zaplatia štartovné 20 € do 8.7.2019, obdržia pri prezentácii uterák z mikrovlákná s logom pretekov. Štartovné je možné uhradiť cez platobnú bránu STÚ alebo na bankový účet SK19 7500 0000 0040 1700 2019 ( do poznámky uveďte meno a rok narodenia) alebo na mieste za zvýšený poplatok 30 € bez nároku na uterák. Pretekári bez platnej licencie STÚ uhradia povinný poplatok za jednodňovú licenciu Slovenskej triatlonovej únie vo výške € 4,-
- Trate a kategórie: Šprint triatlon:  
plávanie 0,75 km (1 okruh )  
cyklistika 18 km (2 okruhy) ťažká, kopcovitá  
beh 5 km (1 x tam a späť) asfaltový povrch, mierne kopcovitá  
Kategórie:  
Dorastenci, dorastenky 2001-2002  
Juniori, juniorky 1999-2000  
open muži, ženy 1998 a starší  
Krátky triatlon:  
plávanie 1,2 km (2 okruhy)  
cyklistika 36 km (4 okruhy) ťažká, kopcovitá  
beh 8 km (2 x tam a späť) asfaltový povrch, mierne kopcovitá
- | Muži               | Ženy                  |
|--------------------|-----------------------|
| AGm20-29 1999-1990 | AGž20-29 1999-1990    |
| AGm30-34 1989-1985 | AGž30-39 1989-1980    |
| AGm35-39 1984-1980 | AGž40-49 1979-1970    |
| AGm40-44 1979-1975 | AGž50+ 1969 a staršie |

|          |               |
|----------|---------------|
| AGm45-49 | 1974-1970     |
| AGm50-54 | 1969-1965     |
| AGm55-59 | 1964-1960     |
| AGm60+   | 1959 a starší |

|                     |                   |                                                              |
|---------------------|-------------------|--------------------------------------------------------------|
| Časový harmonogram: | 10:00 - 11:15 hod | - prezentácia                                                |
|                     | 11:00 - 11:35 hod | - ukladanie vecí do depa                                     |
|                     | 11:40             | - výklad trate a poučenie                                    |
|                     | 11:45             | - <b>ŠTART</b> – všetky kategórie, šprint aj krátky triatlon |
|                     | 15:00             | - vyhlásenie výsledkov, vyberanie vecí z depa                |

Meranie časov: čipovou technológiou, SUNBELL, vysledkovyservis.sk

Občerstvenie: na cyklistike pri prejazde do ďalšieho kola na bežeckej trati na obrátke, v cieli

Ceny: Vecné ceny a trofeje v kategóriách.  
 Krátky triatlon:  
 finančné v absolútnom poradí mužov  
 finančné v absolútnom poradí žien  
 Šprint triatlon:  
 finančné v absolútnom poradí mužov  
 finančné v absolútnom poradí žien

#### Dôležité upozornenia:

Usporiadatelia si vyhradzuju právo zmeny (vekové kategórie, časový rozpis) a nezodpovedajú za škody súťažiacich počas podujatia. Každý štartujúci sa zúčastňuje pretekov na vlastné náklady aj zodpovednosť (za zúčastnené deti sú zodpovední ich rodičia, vedúci, tréneri alebo učitelia). Preteká sa podľa pravidiel cestnej premávky (č.z. 8/2009 Z.z.), pravidiel STU a tohto rozpisu. Pretekári sú povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky a pokyny organizátorov. Prihlásením na preteky dávam súhlas na spracovanie poskytnutých údajov pre evidenciu na športovom podujatí podľa § 11 zákona č. 122/2013 o ochrane osobných údajov. Súhlas sa udeľuje organizátorom podujatia a spoločnosti zabezpečujúcej časomieru a spracovanie výsledkov podujatia. Za stratu čipu je sankcia 20 eur.

