

Šurany - Tona 21.7.2019 – nedeľa

Akvatlon Šurany / 5.ročník

M-SR ml.ž.,st.ž., Sl.pohár
nádeje C/B/A(25/50/100m-125/250/500m), ml.žiaci (200m-1km)
Fit a starší žiaci (400 m - 2 km)
Elite – ostatní (1000 m - 5 km)

Milí priatelia športu a triatlonu, srdečne Vás všetkých pozývame na naše preteky určené pre pretekárov súťažiacich v Slovenskom pohári a aj pre širokú športovú verejnosť, aby si porovnali výkon s najlepšimi zo Slovenska.
Robíme tieto preteky pre Vás zo srdca a so snahou vytvoriť príjemnú rodinnú atmosféru.

ORGANIZAČNÝ VÝBOR
Marek Oremus primátor mesta Šurany
Ingrid Duláková riaditeľka Centra voľného času Šurany
Miroslav Ozorák zakladateľ a koordinátor
Andrej Jacko traťový komisár

USPORIADATEĽ Triatlonový klub Nové Zámky z poverenia [STÚ](#) a [Mesto Šurany](#), [Centrum voľného času Šurany](#), [Šurianske ľadové medvede](#), [Sport Club Slovakia Nové Zámky](#)

MIESTO [Šurany](#), prírodné kúpalisko Tona - [mapa](#)

DÁTUM 21.7.2019 – nedeľa Akvatlon Šurany

SÚŤAŽNÝ VÝBOR
Anikó Ozoráková riaditeľ pretekov
Tadeáš Drahovský technický delegát STÚ
Miroslava Ozoráková hlavný rozhodca STÚ

INFO/ KONTAKT Na webovej stránke 3fest.tknz.sk, Miro Ozorák, miroslav.ozorak@tknz.sk, tel.:+421904139673

KATEGÓRIE / OBJEMY	Kategória	Vek	Rok nar.	Dĺžky plávanie – beh	Súťaž
	Nádeje C žiaci / žiačky	– 7	– 2012	25 m – 125 m	Slovenský pohár nádejí a žiakov
	Nádeje B žiaci / žiačky	8 – 9	2011 – 2010	50 m – 250 m	
	Nádeje A žiaci / žiačky	10 – 11	2009 – 2008	100 m – 500 m	
	Mladší žiaci / žiačky	12 – 13	2007 – 2006	200 m – 1000 m	+ M-SR pre kat. ml. a st. žiaci/ky
	Starší žiaci / žiačky	14 – 15	2005 – 2004	400 m – 2000 m	
	Dorastenci, Dorastenky	16 – 17	2003 – 2002	1000 m – 5000 m	Slovenský pohár v akvatlone podľa kategórií vyhlásených v súťažnom poriadku
	Juniori, Juniorky	18 – 19	2001 – 2000	1000 m – 5000 m	
	Muži, Ženy 20-39 rokov	20 – 39	1999 – 1980	1000 m – 5000 m	
	Veteráni 1	40 – 49	1979 – 1970	1000 m – 5000 m	
	Veteráni 2	50 – 59	1969 – 1960	1000 m – 5000 m	
	Veteráni 3	60 –	1959 a starší	1000 m – 5000 m	
	Veteránky 1	40 – 49	1979 – 1970	1000 m – 5000 m	
	Veteránky 2	50 –	1969 a staršie	1000 m – 5000 m	
	Fit muži A – klasik	16 –	2003 a starší	1000 m – 5000 m	súťaž mimo Sl.pohára
	Fit ženy A – klasik	16 –	2003 a staršie	1000 m – 5000 m	
	Fit muži B – mini	16 –	2003 a starší	400 m – 2000 m	
	Fit ženy B – mini	16 –	2003 a staršie	400 m – 2000 m	
	Beh muži	10000m	Štart bude súčasne s akvatlonom 1000m-5000m		
	Beh ženy	10000m	Súťaž bude vo forme Akvatlon versus Beh.		

Najlepší Šurančan/ka – poradie podľa časov na dĺžkach 1km-5km, 3-násobku na 400m-2km a 6-násobku na 200m-1km

Top amatér/ka z vidieka – pre amatérskych neorganizovaných pretekárov z vidieckeho okolia Šurian, zadajte daný príznak do prihlášky
kľúč vyhodnotenia je rovnaký ako pre Šurančanov.

Ostaršenie je možné iba o jednu kategóriu vyššie, zmena kategórie v prípade rovnakých vzdialeností nie je možná, výnimkou je iba zmena na kategóriu Elite, t.j. bez vekovej kategórie.

Všetky kategórie osobitne vyhlasované organizátorom nad rámec Slovenského pohára STÚ platia iba pre účastníkov registrovaných v našom prihlasovacom systéme na 3fest.tknz.sk so správne vyplnenými príznakmi kategórie.



**PRIHLÁŠKY /
REGISTRAČNÝ
POPLATOK**

Prihlášky: súťažiaci v Slovenskom pohári výlučne na stránke STÚ – triathlon.sk do 17.7.2019
ostatní (mimo Sl.pohára) na 3fest.tknz.sk (sem budú kopírované prihlášky aj z STÚ)
výnimočne na mieste (vtedy bude potrebné vypísať formulár a aj elektronicky)
Zadáajte funkčnú email adresu, emailom pred pretekmi posielame dôležité info.

Výška registračného poplatku – Akvatlon	pri úhrade na účet do 15.7.2019		po 15.7.2019
	so správnym VS	bez VS alebo nesprávny VS	možné aj v hotovosti
Deti, žiaci, Šurančania:	5 €	7 €	10 €
Ostatní:	10 €	12 €	15 €
Beh:	3 €	4 €	5 €

Úhrada prevodom na účet IBAN: SK2609000000000240794372, BIC: GIBASKBX, na platbe uveďte VS (variabilný symbol) – prihlásení do Slpo cez STÚ je VS="číslo licencie", pre prihlášky na stránkach 3fest.tknz.sk podľa notifikácie po zadaní a voliteľne do poznámky uveďte meno, priezvisko a rok narodenia prihláseného pretekára. **V prípade hromadnej platby pošlite mailom zoznam VS a súm za jednotlivých pretekárov vo forme tabuľky!** Platby posielajte najneskôr do 17.7.2019. Po tomto termíne je možné uhradiť reg. poplatok v hotovosti pri prezentácii. Pretekári s uhradeným poplatkom na účet majú prednosť na prezentácii. Evidencia úhrad bude iba na stránkach 3fest.tknz.sk.

Pretekári bez platnej licencie STÚ platia navyše poplatok 4€ (pre žiakov je to 2€) za jednodňovú licenciu v súťaži Slovenského pohára, podľa aktuálne platného [registračného poriadku STÚ](http://3fest.tknz.sk).

Odhlášky: on-line iba na 3fest.tknz.sk, do 19.7.2019 22:00, po tomto termíne reg. poplatok nevraciam. Vopred zaplatený poplatok na účet bude do 1 týždňa po konaní pretekov vrátený na účet, z ktorého prišla platba, vo výške 100% pre odhlášky do 14.7.2019, potom vo výške 50%.

Medaila a diplom pre všetky kategórie. Beh absolútne poradie.

**CENY /
CEREMONIÁL
ODOVZDÁVANIA**

Každý umiestnený pretekár je povinný zúčastniť sa osobne na ceremoniáli. Ak sa nezúčastní osobne, tak cena prepadá v prospech organizátora. Žiadne predčasné alebo osobitné odovzdávanie cien nebude vykonávané. Výsledky budú zverejnené aj na 3fest.tknz.sk.

POPIS TRATÍ

Swim / Plávanie: v prírodnom štrkovisku Tona, nádeje C 1x25m okruh, nádeje B 1x50m okruh, nádeje A 1x100m okruh, mladší žiaci 1x200m okruh, starší žiaci 2x200m okruhy s výbehom, Elite – ostatní 2x500m okruhy s výbehom. Štart: z brehu, pod kolená vo vode, na pokyn „On your marks“ („Na miesta“) pretekári zaujmú štartovú polohu a ostanú bez pohybu čakať na štartový povel.

Run / Beh: na asfaltovej poľnohospodárskej ceste okruh tam a späť, nádeje B 1x250m, nádeje A 1x500m, mladší žiaci 2x500m okruh, starší žiaci 2x1000m okruhy, Elite – ostatní 5x1000m okruhy, pretekári predbehnutí o kolo a viac sú povinní uvoľniť trať predbiehajúcim pretekárom, štandardne sa beží na pravom kraji, predbieha sa zľava, po predbehnutí sa treba hneď zaradiť vpravo na okraj cesty. Behá sa štandardným spôsobom ako riadenie cestnej premávky, po pravej strane cesty, zákaz bežať v protismere, jediná výnimka je pri predbiehaní a to iba na nevyhnutný čas a len, ak nie je priestor na predbiehanie na svojej polovici cesty. **Zákaz vstupu divákov na bežeckú trať - cestu, celý priestor na ceste potrebujú pretekári!**

Littering zone / Zóna na vyhadzovanie odpadkov: od otočky behu pri depe až po 50m za občerstvovacou stanicou.

Aid station / Občerstvovacia stanica: počas pretekov iba na bežeckej časti, na začiatku každého kola bežeckej časti, cca 30m od výbehu z depa, voda a iontový nápoj. Vlastné občerstvenie povolené iba na oficiálnej občerstvovacej stanici, prijatie občerstvenia od cudzej osoby mimo stanice bude potrestané diskvalifikáciou. V cieľi nápoje a ovocie.

Penalty box / Penalizačná bunka: bude sa nachádzať na konci okruhu, pred vbíhaním do areálu kúpaliska. Služí na odpykávanie trestov za porušenie pravidiel. Štartové čísla potrestaných budú vypísané na tabuli. V prípade neodpykania trestu nasleduje diskvalifikácia. Pre kategórie nádeje nebude penalty box uplatňovaný, všetky porušenia pravidiel budú riešené rozhodcami priamo na mieste zistenia.

Mapky tratí budú k dispozícii na web stránke 3fest.tknz.sk a pri prezentácii.



ČASOVÝ PROGRAM	Nedeľa 21.7.2019	Šurany, prírodné kúpalisko Tona
7:30 – 10:50		prezentácia, pre každú kategóriu končí 30 min. pred štartom
8:45 – 8:55		otvorené depo pre kategórie nádeje A,B,C
8:55		poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – nádeje C
9:00		ŠTART 25m / 125m nádeje C – chlapci a dievčatá
9:10		poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – nádeje B
9:15		ŠTART 50m / 250m nádeje B – chlapci a dievčatá
9:25		poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – nádeje A
9:30		ŠTART 100m / 500m nádeje A – chlapci a dievčatá
9:40 – 9:50		otvorené depo von: nádeje, dnu: ml. žiaci
9:50		poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – nádeje a ml. žiaci
10:00		ŠTART 200m / 1000m mladší žiaci / žiačky
10:10 – 10:20		otvorené depo von: ml. žiaci, dnu: st. žiaci a Fit
10:20		poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – st. žiaci a Fit
10:30		ŠTART 400m / 2000m starší žiaci / žiačky a Fit B
10:50 – 11:10		otvorené depo von: st. žiaci a Fit, dnu: Elite a ostatní
11:10		poučenie, výklad tratí, predstavenie pretekárov – Elite a ostatní
11:20		ŠTART 1000m / 5000m Elite a ostatní, Beh versus Akvatlon
11:22		ŠTART 1000m / 5000m Fit A
11:50 – 12:30		otvorené depo von: Elite a ostatní
12:30		Ceremoniál odovzdávania cien a vyhlásenie výsledkov Čaká sa na príchod posledného pretekára do cieľa a prípadné protesty.

**DESATORO
PRAVIDIEL
TRIATLONU**

- 1) **Nudzizmus zakázaný:** počas celých pretekov aj v depe. Pripravte si veci tak, aby ste sa vedeli prezliecť zahalení. Trest diskvalifikácia.
- 2) **Plavecká čiapka a štartové číslo:** ak organizátor dáva plaveckú čiapku, pretekár je povinný mať túto čiapku na hlave ako vrchnú počas celého plávania. Ak organizátor poskytne štartovné čísla, tak pred cyklistikou sú uložené v depe, zákaz nosenia čísla na plávaní. Počas cyklistiky viditeľne vzadu (toto môže byť organizátorom určené ako nepovinné) a počas behu viditeľne vpredu, vždy už pred opustením depa. Trest penalizácia.
- 3) **Uliaty štart:** predčasné vyštartovanie je potrestané penalizáciou.
- 4) **Depo a materiál:** Vstup do depa majú povolení iba pretekári. Pred vstupom do depa je potrebné označiť prilbu a bicykel podľa pokynov organizátora, bicykel a jeho technický stav musí zodpovedať pravidlám (prípadné aero hrazdy musia byť uzavreté a nepresahovať brzdové páčky), prilbu máme zapnutú na hlave a popruh nesmie byť voľný tak, aby sa dal prevliecť cez bradu. Počas pretekov je preskakovanie, podliezanie stojanov zakázané (pochybuje sa iba v uličkách depa, vyhradeným smerom). Jazda na bicykli v depe je zakázaná, hranica depa je vyznačená, nasadá sa za ňou a zosadá pred ňou. **Poriadok v depe:** uloženie materiálu na svoje vyhradené miesto, všetok materiál musí byť uložený v košíku, výnimkou sú prilba a okuliare zavesené na bicykli pred cyklistikou, tretry v pedáloch, bežecká obuv. Trest penalizácia.
- 5) **Prilba:** pred štartom musí byť uložená v rozopnutom stave. Pred cyklistickou časťou najprv nasadíme prilbu na hlavu a zapneme ju a musí byť dostatočne zafixovaná na hlave (popruh nesmie byť príliš voľný pod bradou), až potom vyberieme bicykel zo stojanu. Po cyklistike najprv odložíme bicykel do stojanu až potom rozopíname prilbu a odkladáme do svojho košíka. Trest penalizácia.
- 6) **Bezpečnosť a nešportové správanie:** Prvoradá je bezpečnosť voči sebe aj ostatným pretekárom a dodržiavanie pravidiel. Nevhodné vyjadrovanie sa k iným športovcom, funkcionárom a organizátorom, neuposlúchnutie rozhodcu je zakázané. Trest diskvalifikácia a oznámenie na disciplinárnu komisiu.
- 7) **Cudzia pomoc:** prijatie akejkoľvek cudzej pomoci okrem pomoci poskytnutej organizátorom, je zakázané. Trest diskvalifikácia.
- 8) **Občerstvenie:** podanie občerstvenia mimo riadne vyznačenej občerstvovacej stanice je zakázané. Trest diskvalifikácia.



- 9) **Odpadky:** vyhadzovanie akýchkoľvek odpadkov je zakázané pozdĺž celej trate pretekov, povolené je iba vo vyhradenom priestore určenom na tento účel (Littering zone / Zóna na vyhadzovanie odpadkov) - spravidla je to v okolí občerstvovacej stanice niekoľko metrov pred a za ňou. Trest penalizácia.
- 10) **Penalty box / Penalizačná bunka:** akékoľvek porušenie pravidiel triatlonu alebo ustanovení v týchto propozíciách bude potrestané penalizáciou **10 sek.** Štartové čísla potrestaných budú vypísané na tabuli v penalty boxe, pretekári sú sami zodpovední za skontrolovanie, či sa na zozname nachádzajú. V boxe si potrestaní odpykávajú trest, počas ktorého je zakázaná aktivita (napr. občerstvovanie, úprava odevu, strečing, ...). Po vstupe do penalty boxu nahlási pretekár rozhodcovi svoje štartové číslo a počet penalizácií, ktoré chce odpykať. Po tomto začne rozhodca merať čas a po uplynutí dá signál pretekárovi na pokračovanie v pretekoch. Ak pretekár nedodrží tento postup, meranie času začína znova od začiatku – 0sek. V prípade neodpykania trestu pred vstupom do cieľa nasleduje diskvalifikácia pretekára.

Ustanovenia týkajúce sa cyklistiky sa na akvatlon nevzťahujú.

**VŠEOBECNÉ
USTANOVENIA**

- Preteká sa a do Slovenského pohára sa boduje podľa platných [pravidiel](#), [súťažného poriadku 2019](#), zverejnených na [stránke STÚ](#).
- Protesty je možné podávať písomne, do 15 min. po zverejnení výsledkov. Výška správneho poplatku je 20€ a bude vrátená iba v prípade uznania protestu.
- Každý pretekár prídje osobne na prezentáciu z dôvodu popisu čísla na telo – ramená a nohy, neoznačenie pretekára znamená diskvalifikáciu.
- Depo: vstup do depa majú povolení iba pretekári, aj pre detské kategórie. Všetok športový materiál si pretekári uložia do pripravených košíkov resp. vyhradených priestorov, výnimkou môžu byť iba tenisky na beh.
- Každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastnú zodpovednosť, bez akýchkoľvek nárokov na organizátora. Prihlásením na preteky resp. prevzatím štartovného čísla resp. zaplatením registračného poplatku pretekár potvrdzuje túto skutočnosť.
- Každý pretekár preberá zodpovednosť za škodu spôsobenú na majetku alebo na zdraví voči tretím osobám aj za škodu na zdraví a majetku spôsobenú sebe samému.
- Každý pretekár musí mať vyhovujúci zdravotný stav umožňujúci zvládnuť preteky.
- Vyhadzovanie okuliarov a plaveckých čiapok po doplávaní je zakázané, tento materiál si pretekár ukladá do svojho košíka resp. vyhradeného priestoru v depe.
- Vyhadzovanie odpadkov z občerstvenia je zakázané pozdĺž celej trate pretekov, povolené je iba v priestore občerstvovacej stanice na behu a do 50m za ňou.
- Akékoľvek porušenie pravidiel triatlonu alebo ustanovení v týchto propozíciách bude potrestané penalizáciou 10 sek. Štartové čísla potrestaných budú vypísané v penalty boxe, kde si potrestaní odpykávajú trest. V prípade neodpykania trestu nasleduje diskvalifikácia.
- Časy budú merané čipovou technológiou, za stratu čipu resp. jeho neodovzdanie po dobehnutí do cieľa je pretekár uhradiť cenu čipu (tá sa pohybuje v rozmedzí od 20–40€, podľa typu čipu).
- Parkovanie: je povolené iba na miestach na to určených, popri tratiach pretekov je zakázané.
- Organizátori si vyhradzujú právo na zmenu v propozíciách a v organizácii pretekov. Účastníci budú o takejto zmene oboznámení v dostatočnom predstihu, minimálne 15 minút pred štartom.
- Ubytovanie organizátor nezabezpečuje.
- V prípade vyššej moci môžu byť preteky prerušené resp. zrušené bez akejkoľvek náhrady.

Príjemný pobyt v Šuranoch na prírodnom kúpalisku Tona, veľa športových a spoločenských zážitkov Vám prajú organizátori.





Šurany - Tona
21.7.2019 – nedeľa

Akvatlon Šurany / 5.ročník

M-SR ml. a st. žiaci, Sl.pohár

nádeje C(25m-125m) B(50m-250m) A(100m-500m), ml.žiaci (200m - 1km)

Fit a starší žiaci (400 m - 2 km)

Elite – ostatní (1000 m - 5 km)

Tabuľka najdôležitejších informácií o pretekoch, vzdialenostiach a časovom harmonograme pre jednotlivé kategórie – dátum 21.júla 2019 nedeľa:

Table of most important information about race, distances and timetables for all categories – date 21th July 2019 Sunday:

 Category	Age group		Distance (m)	Course		Presentation		Transition	Briefing & Line up	START	Transition
	from	to	Swim-Run	Swim	Run	from	to	in			out
 Kategória	Vek		Dĺžka (m)	Trať (lap=kolo)		Prezentácia		Depo	Poučenie	ŠTART	Depo
	od	do	plávanie-beh	plávanie	beh	od	do	dnu			von
Kids C (U7) Deti - Nádeje C	5	7	25 - 125	1 lap 25m	1 lap 125m	7:30	8:30	08:45 - 08:55	8:55	9:00	09:40 - 09:50
Kids B (U9) Deti - Nádeje B	8	9	50 - 250	1 lap 50m	1 lap 250m	7:30	8:45	08:45 - 08:55	9:10	9:15	09:40 - 09:50
Kids A (U11) Deti - Nádeje A	10	11	100 - 500	1 lap 100m	1 lap 500m	7:30	9:00	08:45 - 08:55	9:25	9:30	09:40 - 09:50
Pupils younger U13 Mladší žiaci	12	13	200 - 1000	1 lap 200m	2 laps 500m	7:30	9:30	09:40 - 09:50	9:50	10:00	10:10 - 10:20
Pupils older U15 Starší žiaci	14	15	400 - 2000	2 laps 200m	2 laps 1000m	7:30	10:00	10:10 - 10:20	10:20	10:30	10:50 - 11:10
Fit women, men Fit ženy, muži	16	99	400 - 2000	2 laps 200m	2 laps 1000m	8:30	10:00	10:10 - 10:20	10:20	10:30	10:50 - 11:10
Elite and all others Elita a ostatní	16	99	1000 - 5000	2 laps 500m	5 laps 1000m	9:00	10:50	10:50 - 11:10	11:10	11:20	11:50 - 12:20

