

Príručka jazdca

Zwift - WTRL Team Time Trial (Tímová časovka)



*Initiative and written by
Erik Brandsma,
Wouter Dijkshoorn,
and Martin Verheesen
(De Dolfijn, Amsterdam)*

O nás

WTRL (World Tactical Racing Leagues) je organizácia, ktorá organizuje preteky v tímovej časovke na Zwift platforme. Tímový kapitán zaregistruje jeden alebo viac tímov (pozri Dolfijn Zwift TTT Príručka pre kapitána tímu). Nastavenia a pravidlá sa líšia od ostatných udalostí na Zwifte, preto dbajte na to, aby ste si prečítali obe príručky, nakoľko môže prísť k diskvalifikácii celého tímu.

Čo budete potrebovať

Ak sa chcete zúčastniť pretekov, potrebujete nasledujúce:

1. Trenažér (Smart trainer)
2. Účet na Zwifte
3. Účet na zwiftpower.com
4. Účet na discordapp.com takisto aj nainštalovanú aplikáciu Discord na PC alebo v mobile, aby ste mohli komunikovať s vaším tímom.

ZWIFTPOWER

Prvá vec, ktorú si zariadite, je váš účet na Zwiftpower. Zwiftpower je platforma, ktorá zhromažďuje a spracováva údaje zo všetkých súťaží a udalostí v Zwifte.

Vytvorte si účet na zwiftpower.com a prepojte ho s účtom Strava.

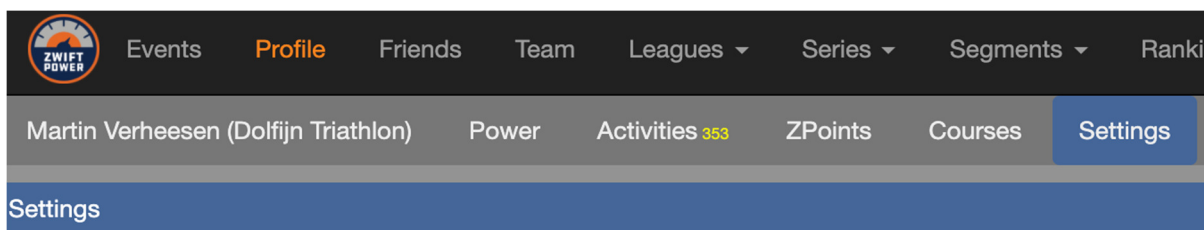
Pre pripojenie Zwift a Zwiftpower:

Prihláste sa do Zwiftu - zwift.com -> kliknite na svoju profilovú fotku -> môj profil (My Profile) -> pripojenia (Connections).

Tu si môžete aktivovať Zwiftpower.

Potom upravte svoje meno v Zwift Power pridaním. Napríklad: (Dolfijn Triathlon 1)

Kapitán vášho tímu povie názov vášho tímu (Team name).



Rider Name

Martin Verheesen (Dolfijn Triathl)

Discord

Používa sa na vzájomnú komunikáciu pri jazde. Toto je najužitočnejšie s aplikáciou v telefóne. Dôrazne sa odporúča použitie slúchadiel. Ak jazdíte na Zwifte skupinové jazdy s vašimi kamarátmi, tiež môžete využiť Discord na komunikáciu.

ZWIFT UDALOSŤ (EVENT)

Okrem registrácie vo vlastnom tíme, sa každý športovec musí tiež zaregistrovať na podujatie na Zwifte. To je možné vykonať pomocou sprievodnej aplikácie v mobile, alebo prostredníctvom webovej stránky Zwift. Odkaz na udalosť bude zdieľať váš kapitán tímu.

POZNÁMKA: Neregistrujete sa na Zwifte do svojej zvyčajnej kategórie. Na túto udalosť existujú iné špecifiká. Kategória vám bude oznámená kapitánom tímu.

Príklad:

TEAM	Dolfijn Triathlon V	Dolfijn Triathlon	Dolfijn Triathlon 1	Dolfijn Triathlon 1
Zwiftpower category		 	 	 
EVENT category!				
Class	Vienna	Espresso	Latte	Mocha

Okrem registrácie vo vlastnom tíme sa musí každý pretekár taktiež zaregistrovať na podujatie v Zwifte. To je možné vykonať pomocou sprievodnej aplikácie alebo prostredníctvom webovej stránky Zwift. Odkaz na udalosť zdieľa s každým vydaním aj kapitán tímu.

PRETEKY: PRAVIDLÁ, TIPY A TRIKY

- Nevyberajte si na tomto podujatí triatlonový bicykel nakoľko časovka nemá na Zwifte povolený drafting (jazdu v háku), čiže stratíte výhodu voči iným tímom!

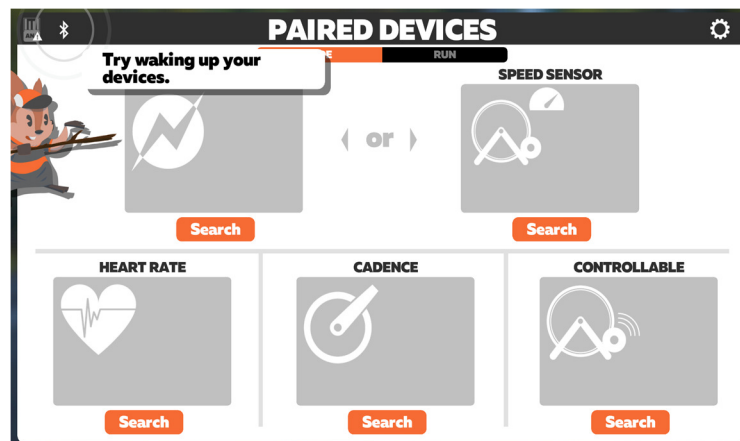
- Pripojte sa na Zwift pol hodinu pred podujatím a začnite sa zahrievať. Zwift vás automaticky presunie na preteky.

- Čas začiatku tímu bude oznámený kapitánom tímu. Napríklad: +4 min. Ako tím môžete štartovať iba 4 minúty po oficiálnom štarte. Kapitán odráta 4 minúty po oficiálnom štarte a dá pokyn, že môžete začať súťažiť (systém je veľmi nešikovný, ale nedá sa to žiaľ urobiť inak).

- Minútu PRED začatím 0:00, STOP šliapaniu. Inak prejdete štartovaciu čiaru pred časovým intervalom.

- Ak je časovač na 0:00, NEJAZDITE. Uvidíte tiež, že väčšina ostatných zostáva nehybná. Držte nohy v pokoji.
- V tímoch po 5, 6, 7 a 8 jazdcov sa počíta čas 4. jazdca. Takže sa držte spolu najmenej vo štvorici!
- V tímoch s 3 alebo 4 jazdcami sa počíta čas 3. jazdca. Zostaňte teda spolu minimálne traja!
- Komunikujte o taktike pred a počas jazdy cez Discord.
- Oblečte si rovnaký (digitálny) odev ako vaši spolujazdci a najľahší cestný bicykel.
- Ak chcete čakať na štarte a stále šliapať do pedálov (po dosiahnutí času 0:00), môžete prejsť na túto obrazovku (Paired Devices) (klávesová skratka A). Nemusíte rušiť spárovanie, ktoré tam existuje. Uistite sa, že sa dostanete späť v čase inak stratíte cenné sekundy v celkovom poradí. Uistite sa, že ste opustili obrazovku (A) pred začiatkom pretekov. NEGENERUJTE wattý pred opustením obrazovky (Paired Devices), aby ste sa uistili, že neprekročíte štartovú čiaru.

- **Príklad:**



- Nevypínajte obtiažnosť trénažeru úplne (na trati nebudete nič cítiť) ale takisto ho nemajte úplne na Max. (potom budete cítiť každý kameň na trati). Nastavte si ho napr. ako na obrázku nižšie - niekde okolo strednej hodnoty pre dobrú simuláciu a dobrý pocit z pretekov.

