

Jesenné sústredenie pre mládež STÚ aktuálne informácie

Sústredenie je hradené z prostriedkov STÚ a nominovaní sú majstri SR v triatlone a prví traja zo SIPO v kategóriách nádeje , ml.žiaci a starší žiaci .

Tréneri : Mária Kuriačková, Ján Roziak , Elena Stanková,
Milan Celerín

Príchod na sústredenie do 17:00 Margita – Ilona Kalinčiakovo
okres Levice

Čo si vziať na sústredenie okrem osobných vecí ?

veci na bežecký tréning , plavecký tréning / kto má , aj neoprén /
veci do telocvične , podložku na cvičenie . Svoju gumičku , čo
používa na pretekoch na štartovné číslo , pretekové tenisky a prilbu.

Cieľ , zámer , obsah sústredenia :

zocelenie mládežníckeho tímu , hravé , súťaživé činnosti , techniky
jednotlivých disciplín , motivácia na prípravu nasledujúcej
triathlonovej sezóny . Prednášky o výžive , tréningovej príprave ,
pretekovej taktike ...

Prosím potvrdiť účasť pretekárov do 1.10.2017

prípadne informácie na t.č. **0903 352 674** Mgr.Mária Kuriačková ,
alebo mailom kuriackovam@gmail.com Je možnosť pridať sa
na vlastné náklady aj ostatným – nenominovaným záujemcom
o sústredenie do kapacity 40 miest .

Nominovaní účastníci sústredenia :

St.žiaci :

M.Koreň	N.Jenčušová
A.Ulbricht	L.Hazuchová
J.Vrábel	M.Mesárošová
	Z.Michaličková

Ml.žiaci :

S . Adam	J. Mácsaiová
F.Lizák	M. Vráblová
A. Slimák	E. Beke

Nádeje :

A. Mandák	B. Snováková
F. Salazar	E. Drahovská
J. Petráš	Ž.Gajdošová