

ITU juniorský a U23 kemp 7.-16. 10.2012 Auckland, Nový Zéland

Na základe žiadosti STÚ na ITU sme boli schválené Medzinárodnou triatlonovou úniou do mládežníckeho kempu - ako pretekárka Ivana Kuriačková, ja ako trénerka. Je tu 30 pretekárov z krajín :

Filipíny, Kazachstan, Maurícius, Nórsko, Portugalsko, Luxembursko, Ukrajina, Estónsko, Chorvátsko, Bulharsko, Švédsko, Izrael, Fidži, Ekuador, Brazília, Čile, Guatemala, Kolumbia, Mexiko, SVK. Desiatdňový pobyt pred majstrovstvami sveta v akvatlone a triatlone je zameraný na rozvoj mládežníckeho triatlonu, rozširovanie nových skúseností a poznatkov pre pretekárov ako i trénerov vo svetovom triatlone. Zlepšovanie techniky pohybov, metodika vedenia tréningov, nové tréningové prostriedky a formy, taktika, psychológia športu, výživa a novinky vo svete. Program je bohatý. Každý deň plávanie, cyklistika, beh, večer semináre a prednášky. Sme všetci unavení už len z toho, že máme prevrátený režim dňa. Cez deň sa nám chce spať a v noci už nie. Tréningy začali dosť tvrdo a intenzívne. Počasie je roznorodé, chvíľu svieti slnko, potom sa schladí a napokon začne pršať. Tu je teraz jar a počasie sa bude otepľovať. Bývame v obrovskom centre vrcholového športu Millennium Institute. Nachádza sa tu tartanová atletická dráha, 50m bazén, posilňovňa, ihriská, les... Hlavným trénerom kempu je Brazílčan Sergio Santos, s triatlonistami pracuje odborný team trénerov z ITU, Bobby Mc Gee z USA má na starosti beh, Claudia Beristain z Mexika plávanie a k dispozícii je fyzioterapeut a masér, taktiež cyklistický mechanik. Zeljko Bijuk z Chorvátska, tréner ITU osobne pozval Ivanu do mládežníckeho kempu. V kempe majú triatlonisti špeciálnu športovú výživu. Stretli sme sa tu s najrýchlejším bežcom sveta Usainom Boltom, doletel sem na helikoptére. Po skončení kempu nás prevezú do hotela, do centra diania M-sveta. Tam sa stretneme aj s Rišom Vargom, ktorý pristeval s nami, no pripravuje sa v britskom teame.

Ešte niečo z našich zážitkov. Odleteli sme z Viedne do Tokia. Let trval vyše 11 hodín. V Tokiu sme boli celý deň, tak sme sa vlakom a autobusom odviezli do krajného centra Tokia, kde sme si dali japonský obed. Japonci hovoria dosť nezrozumiteľne angličtinou, nosia často rúška a klaňajú sa aj v obchodoch. Je tu zaujímavá architektúra stavieb budov a všetko je tu pretechnizované, aj na toaletách. Cestou späť na letisko sme zaspali vo vlaku. Policajti nám pomohli dopraviť sa na letisko. Poslali nás podzemnou chodbou, ktorou sme išli viac ako 500 metrov a nebol tu nikto, iba my dve, nakoniec sme sa vynorili na letisko. Počas vybavovania leteníek sme všade zaspávali. Z Tokia sme odleteli do Aucklandu a tento let trval taktiež vyše 11 hodín. Doleteli sme na Nový Zéland okolo obeda. Tu je 11 hodinový posun. Ešte sme netušili, čo nás všetko čaká. Prechádzali sme zdĺhavou kontrolou, kde nám kontrolovali, či nemáme potraviny ako mäso, sendvič, mäd, ovocie zeleninu, dokonca špinavé topánky. Ivana odovzdala jablká, ktoré mala v taške. Potom nám zrentgenovali batožiny aj bicykel. A teraz to začalo! Odviedli ma na výsluch, mala som pocit, že mi našli v taške minimálne rozbušku. A bolo to malé jabĺčko! Zabudla som. Bola to vážna vec, dlho nás zdržali, biosecurity spísali zápisnicu a chceli dať pokutu 400 dolárov. Nakoniec som sa dostala iba do registra porušujúcich zákon a na budúce ma trest neminie. Mysleli sme si, že nás už nik z ITU kempu nebude vonku čakať. Ale boli tam, odviezli do krásneho areálu športového centra, kde nás ubytovali. Naobedovali sme sa a do večera sme spali. Už v Japonsku sme zistili pri platení obedov, že nám nefunguje bankomatová karta Maestro. Tam mám všetky peniaze. Visa funguje, ale tam sme mali akurát na japonský obed. Chcela som niekomu volať na Slovensko a z mobilu sa nedalo. Nevadí, tak použijem internet. Nepasovali zásuvky!!! Na tretí deň som presvedčila našich lektorov, že súrne musím hľadať elektroobchod a zohnať redukciu a na jednej lekcii budem absentovať, čo je tu prísne brané. Všetko sme vybavili a zohnali, preto už komunikujem a podielam sa o naše zážitky s vami, pretože cesta k úspechu v športe nie je jednoduchá ako sa zdá. Nie je to len o fyzickej príprave, mačkaní stopiek ale o celkovom zdokonaľovaní osobnosti človeka. Dúfam, že už nebude prekážka, aby som mohla z centra diania informovať aj o pár dňoch, keď vystúpia naši pretekári Ivana Kuriačková a Rišo Varga dňa 17.10.2012 na MS v akvatlone a 21.10.2012 MS v triatlone.