

HALF-IRONMAN A AQUATLON

23. 5. 2010 (NEDEĽA)

AREÁL VODNÝCH ŠPORTOV ČUŇOVO

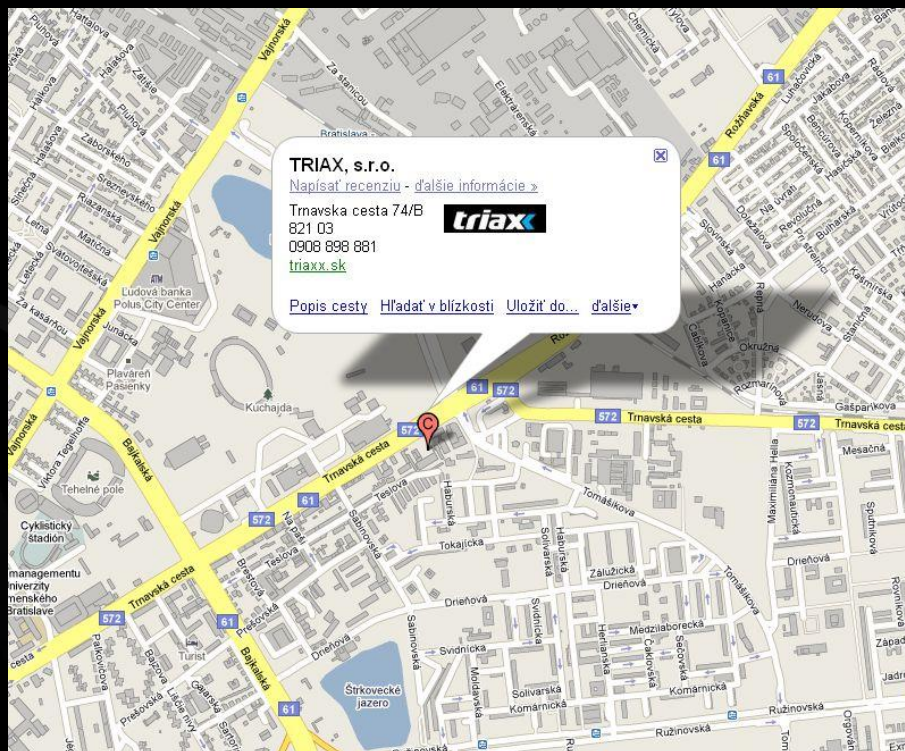
triax



Všetci ste si všimli reklamu na internete, letáčky po pretekoch, odkazy na FB o neznámom Half-Ironmane v Čunove. V nasledujúcich riadkoch nájdete informácie, ktoré vám napovedia nie len o preteku, zámere, ale aj čo to o sprievodných akciách.

Štart preteku bude v nedeľu **23.5. 2010**, no sprievodné akcie začínajú už v piatok 21.5. 2010.

V obchode TRIAXu /prvý triatlonový obchod v Bratislave, ktorý nájdete na Trnavskej ceste 74/B, viď obrázok/ bude pre vás v prípade záujmu o autogram prítomný Petr Vabroušek.



Priamo v Čunove bude pre vás všetkých pripravené testovanie neoprénov od firmy Blueseventy.

HALF-IRONMAN A AQUATLON

23. 5. 2010 (NEDEĽA)

AREÁL VODNÝCH ŠPORTOV ČUŇOVO

triax

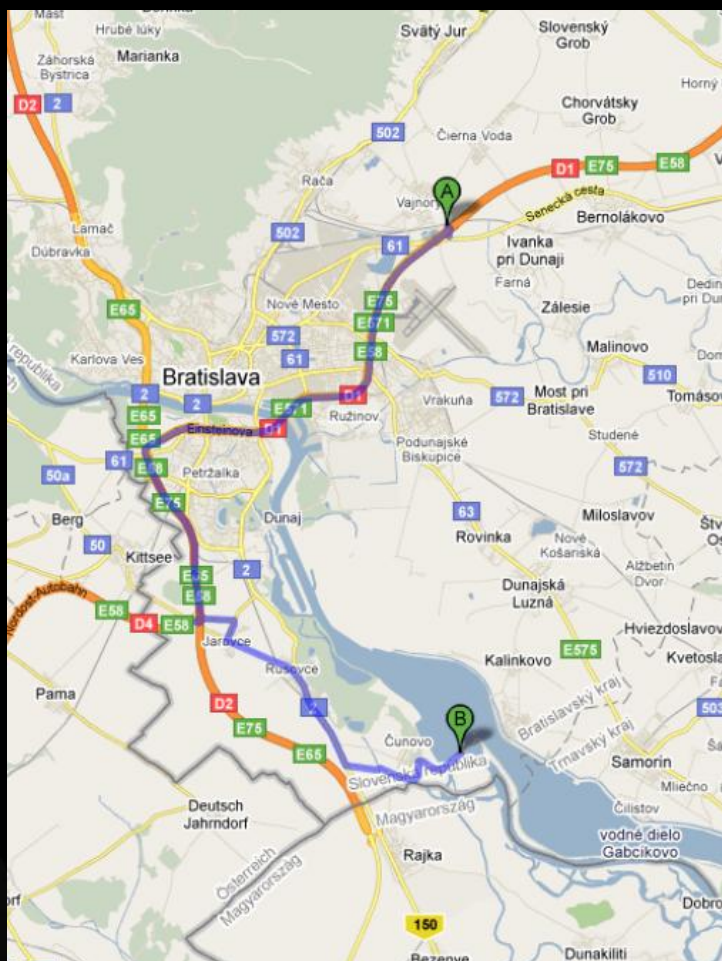


Ako sa k nám dostať?

Ak prichádzate do Bratislavy zo smeru **TRNAVA** riadte nasledovnou navigáciou:

1. Zamierte na juh na Pri mlyne .	350 m
2. Mierne doprava smerom na Pri mlyne .	45 m
3. Odbočte dol ava na Pri mlyne .	250 m
4. Prejdite na nájazd na Brno/Győr/Wien .	300 m
5. Zarádte sa do E75 .	14,2 km
6. Zídte zjazdom na E58/E65/E75 .	170 m
7. Na rázcestí sa držte vľavo , pokračujte podľa značiek na Győr/Wien/E65/E75/E58 a zarádte sa na E58/E65/E75 . Čiastočne spoplatnená cesta	6,4 km
8. Zídte zjazdom Bratislava-Jarovce na Bratislava-Rusovce . Spoplatnená cesta	1,2 km
9. Pokračujte rovno.	1,1 km
10. Odbočte doprava smerom na Jantárová cesta .	130 m
11. Pokračujte rovno na Jantárová cesta .	650 m
12. Odbočte dol ava na Ovocná .	1,9 km
13. Pokračovať smerom na Balkánska	2,1 km
14. Pokračovať smerom na Cesta 2	2,3 km
15. Odbočte dol ava.	5,0 km

36,2 km – približne 35 min.



HALF-IRONMAN A AQUATLON

23. 5. 2010 (NEDEĽA)

AREÁL VODNÝCH ŠPORTOV ČUŇOVO

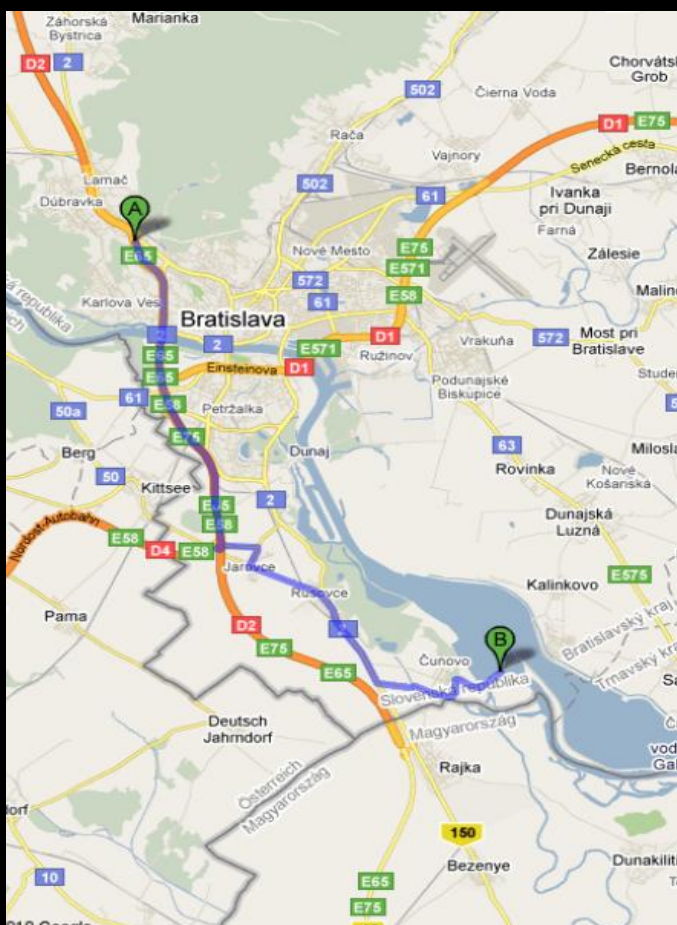
triax



Pre tých, ktorí prichádzajú zo smeru **BRNO**:

1. Zamierte na juh na D2/E65 . Čiastočne spoplatnená cesta	6,6 km
2. Pokračovať smerom na E75 Spoplatnená cesta	5,0 km
3. Zid'íte zjazdom Bratislava-Jarovce na Bratislava-Rusovce . Spoplatnená cesta	1,2 km
4. Pokračujte rovno.	1,1 km
5. Odbočte doprava smerom na Jantárová cesta .	130 m
6. Pokračujte rovno na Jantárová cesta .	650 m
7. Odbočte dol'ava na Ovocná .	1,9 km
8. Pokračovať smerom na Balkánska	2,1 km
9. Pokračovať smerom na Cesta 2	2,3 km
10. Odbočte dol'ava .	5,0 km

26,1 km – približne **26 min.**



Možnosti ubytovania:

Ubytovať sa je možné priamo v Areáli vodných športov, k dispozícii je **Hotel Divoká voda** a taktiež hrubý nachádzajúce sa hneď vedľa areálu. Viac info nájdete na stránke: <http://www.divokavoda.sk/>

Pri registrácii ubytovania cez internet uveďte, že ste účastníci preteku.

V prípade nejasností, ma kontaktujte: Michal Varga, 0908 898 881

HALF-IRONMAN A AQUATLON

23. 5. 2010 (NEDEĽA)

AREÁL VODNÝCH ŠPORTOV ČUŇOVO



Program:

Piatok 21.5.2010

18:00 - 20:00 autogramiáda Petra Vabrouška (www.petrwabrousek.eu) v novootvorenom triatlonovom obchode TRIAX (www.triaxx.sk)

Sobota 22.5.2010

16:00 - 20:00 možnosť testovania neoprénov BLUESEVENTY

17:00 - 20:00 registrácia Half-Ironman a Aquatlon

19:00 - 20:00 výklad trate

20:00 - 21:00 posedenie s Petrom Vabrouškom a Viktorom Bielikom /rady ako sa dá bez problémov zvládnuť prvý Half-Ironman - pohľad pretekára a športového doktora/

Nedeľa 23.5.2010

HALF-IRONMAN

7:00 – 8:30 registrácia

9:00 štart

17:00 vyhlásenie výsledkov Half-Ironmana

AQUATLON

7:00 registrácia /ukončená 15 min pred každým štartom danej kategórie/

9:00 štart mladší žiaci, žiačky

9:30 štart starší žiaci, žiačky

10:00 štart aquatlon pre všetkých, first time

10:30 štart ženy ,veteráni/ky, juniorky

11:15 štart juniori, muži

12:15 vyhlásenie výsledkov Aquatlonu

HALF-IRONMAN A AQUATLON

23. 5. 2010 (NEDEĽA)

AREÁL VODNÝCH ŠPORTOV ČUŇOVO



Trate:

HALF-IRONMAN

- **Plávanie:** 1,9 km /2 okruhy v koryte starého Dunaja – neoprény na 90% povolené./
- **Bicykel:** 85 km /4 okruhy, prevýšenie v okruhu nie je väčšie ako 2 metre. Cyklistika sa bude odohrávať smerom na Vojku a späť. Smerom na Vojku sa ide po hrádzi a po 10,5 km prichádza otočka smerom naspäť po vozovke. Trať nie je uzavretá, no doprava bude korigovaná a priebežne púšťaná. Občerstvovačka pre cyklistov je na konci každého okruhu: cola, voda, jont./
- **Beh:** 20,5 km /12 okruhov v okolí Areálu vodných športov, na konci každého okruhu bude občerstvovačka: cola, voda, jont, snack./

Dodatok ku tratiam: Daný objem a aj okruhy boli zvolené na základe možnosti, ktoré dané prostredie umožňuje. Do úvahy sme na prvom mieste brali bezpečnosť samotných pretekárov, až potom atraktivitu samotného preteku. Príklad: Pre cyklistiku sme mali možnosť vybrať trať v dĺžke buď to 105 km alebo 85 km. Vybraných bolo 85 km. Pre samotný beh sme zvolili najdlhší možný okruh cca 1,7 km. Keďže príslušná komunikácia je jediná v danej lokalite, tak ju nesmieme uzavrieť. Križovanie ciest alebo cyklistiky považujeme za nevhodnú alternatívu z hľadiska bezpečnosti.

AQUATLON

- mladší žiaci/čky :
 - **Plávanie:** 0,2 km /Areál vodných športov, vratný kanál – 1 dĺžka/
 - **Beh:** 1 km /Areál vodných športov - 2 okruhy/
- starší žiaci/čky, aquatlon pre všetkých a first time:
 - **Plávanie:** 0,4 km /Areál vodných športov, vratný kanál – 2 dĺžky/
 - **Beh:** 2 km /Areál vodných športov - 4 okruhy/
- juniory/ky, muži, ženy, veteráni/ky, neregistrovaní/né :
 - **Plávanie:** 1 km /Areál vodných športov, koryto starého dunaja - 1 okruh/
 - **Beh:** 5,1 km /Areál vodných športov - 3 okruhy/

Podrobné mapky budú umiestnené pri prezentácii v mieste preteku.

HALF-IRONMAN A AQUATLON

23. 5. 2010 (NEDEĽA)

AREÁL VODNÝCH ŠPORTOV ČUŇOVO



Kategórie:

HALF-IRONMAN

AQUATLON

mladší žiaci/čky	1997 - 1998
starší žiaci/čky	1995 - 1996
juniory/juniorky	1994 - 1991
muži	1990 - 1971
ženy	1990 a staršie
veteráni I	1970 - 1961
veteráni II	1960 a starší

Kategória aquatlon pre všetkých, first time je pre neregistrovaných pretekárov a nie je obmedzená vekom.

Štartovné:

		do 16.5.2010	od 16.5.2010
HALF-IRONMAN	všetky kategórie	30 €	40 €
AQUATLON	mladší žiaci, žiačky	free	free
	starší žiaci, žiačky	free	free
	aquatlon pre všetkých, first time /neregistrovaní/	5 €	10 €
	ženy ,veteráni/ky, juniorky	10 €	15 €
	juniory, muži	10 €	15 €

Online registrácia je možná na nasledovných webstránkach: www.triklub.sk a www.sportis.cz.

V prípade nejasností, ma kontaktujte: Michal Varga, 0908 898 881

HALF-IRONMAN A AQUATLON

23. 5. 2010 (NEDEĽA)

AREÁL VODNÝCH ŠPORTOV ČUŇOVO

triax



Finančné odmeny v celkovom poradí:

		<i>muži/ ženy</i>
HALF-IRONMAN	1. miesto	500 €/ 500 €
	2. miesto	300 €/ 300 €
	3. miesto	200 €/ 200 €
	4. miesto	100 €/ 100 €
	5. miesto	50 €/ 50 €
	6. – 8. miesto	50 € / -
AQUATLON		<i>muži/ ženy</i>
	1. miesto	100 €/ 100 €
	2. miesto	70 €/ 70 €
	3. miesto	50 €/ 50 €
	4. miesto	30 €/ 30 €
	5. miesto	10 € / -

Sprievodné akcie počas preteku:

masáže po pretekoch pre účastníkov preteku

predaj triatlonového oblečenia a tenisiek značky **SAUCONY**

prezentácia bicyklov na rok 2010 /Trek a Gary Fisher/ firma **BIKE KING**

predaj, zapožičanie a testovanie neoprénov značky **BLUESEVENTY**

možnosť zakúpenia tréningových pomôcok a prezentácia firmy **TRIAX**

triax

KONTAKT
MICHAL VARGA
0908 898 881
TRIATLON.AXX@GMAIL.COM
WWW.TRIKLUB.SK

MEDIÁLNI PARTNERI



PARTNERI PODUJATIA

