

ŽILINSKÝ TRIATLON

M-SR V TRIATLONE 2010

Muži, Ženy, Veteráni 1 a 2

SLOVENSKÝ POHÁR

M, Ž, J, Jy, V1, V2, žiaci

Propozície

Miesto:

Vodné dielo Žilina

Termín:

14. august 2010

Usporiadateľ pretekov:

Klub plaveckých športov Nereus Žilina

tel. 041 500 2880, 0903 534434

e-mail: nereus@nereus.sk

Informácie: www.nereus.sk

Súťažný výbor:

riaditeľ pretekov: Peter Fiabáne

technický delegát STÚ: Viktor Fotul

hlavný rozhodca: Milan Slovák

Predpis:

Súťaží sa podľa platných pravidiel STÚ, Súťažného poriadku STÚ pre rok 2010 a oficiálneho programu pretekov.

Štatút:

Žilinský triatlon Majstrovstvá SR v triatlone 2010 pre mužov, ženy a veteránov

Žilinský šprint triatlon Slovenský pohár 2010 v triatlone pre juniorov, juniorky

Žilinský triatlon - preteky triatlonových nádejí, Slovenský pohár 2010 v triatlone žiakov

Žilinský šprint triatlon Slovenský pohár 2010 neregistrovaných (age group) - neoficiálne

Trate a kategórie:

1. ŽILINSKÝ TRIATLON – MAJSTROVSTVÁ SR V TRIATLONE 2010 A SLOVENSKÝ POHÁR V TRIATLONE 2010 MUŽOV, ŽIEN A VETERÁNOV

- 1,50 km plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 40 km cyklistika (rovina, 6 okruhov, uzavretá trať)
- 10 km beh (rovina, 4 okruhy)

Absolútne poradie muži, ženy

Kategória: muži (ročník 1990 - 1971)
 ženy (ročník 1990 a staršie)
 veteráni I (ročník 1970 - 1961)
 veteráni II (ročník 1960 a starší)

2. ŽILINSKÝ ŠPRINT TRIATLON - SLOVENSKÝ POHÁR 2010 V TRIATLONE JUNIOROV

- 0,75 km plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 20 km cyklistika (rovina, 3 okruhy, uzavretá trať)
- 5 km beh (rovina, 2 okruhy)

Kategória: juniori, juniorky (ročník 1994 - 1991)

3. ŽILINSKÝ TRIATLON - PRETEKY TRIATLONOVÝCH NÁDEJÍ A SLOVENSKÝ POHÁR V TRIATLONE ŽIAKOV

- 50 m plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 500 m beh (rovina, 1 okruh)

Kategória: deti do 11 rokov

- 0,2 / 0,35km plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 5 / 10km cyklistika (rovina, 1-2 okruhy, uzavretá trať)
- 1,25 / 2,5km beh (rovina, 1-2 okruhy)

Kategória: mladší žiaci, mladšie žiačky (ročník 1997 - 1998)
 starší žiaci, staršie žiačky (ročník 1995 - 1996)

4. ŽILINSKÝ ŠPRINT TRIATLON - SLOVENSKÝ POHÁR 2010 V TRIATLONE NEREGISTROVANÝCH (AGE GROUP)

- 0,75 km plávanie (otvorená voda, 1 okruh)
- 20 km cyklistika (rovina, 3 okruhy, uzavretá trať)
- 5 km beh (rovina, 2 okruhy)

Kategória: age group - muži (kategória 19 a mladší, 20 - 29, 30 - 39, 40 - 49, 50 a starší)
 age group - ženy (kategória 19 a mladšie, 20 - 29, 30 - 39, 40 a staršie)
 štafety - muži, ženy, mix

Prihlášky:

Vyplňte prihlasovací formulár na:

<http://www.sportis.cz/index.php?category=aktuality&item=sp---zilinsky-triatlon-2010>

[Uzávierka online prihlášok 12. 08. 2010! Prihlásený po 02. 08. 2010 štartujú za zvýšený štartovací poplatok !](#)

Štartovné:

Štartovné sa hradí pri prezentácii.

- 3,00 Eur, jednotlivci, kategória mladší a starší žiaci
- 10,00 Eur, jednotlivci, kategória juniori a juniorky prihlásení online
- 15,00 Eur, jednotlivci, ostatné kategórie, súťažiaci prihlásení online
- 45,00 Eur, štafety, prihlásené online

Priprázka k štartovnému pre prihlásených po 02. 08.2010 + 5,00 Eur pre jednotlivcov a 15,00 Eur pre štafety, neplatí pre deti a žiakov !

Meranie časov a spracovanie výsledkov:

Meranie časov sa uskutoční na základe čipovej identifikácie (f. SPORTIS. CZ)

Každý pretekár obdrží:

- tričko účastníka pretekov (platí pre prihlásených do 02. 08. 2010!), čip, štartové číslo, plaveckú čiapku
- občerstvenie počas pretekov
- občerstvenie po skončení pretekov (platí pre prihlásených do 02. 08. 2010!)

Zvláštne ustanovenia:

- drafting (jazda v háku) je povolený pre všetky kategórie;
- trať cyklistiky bude úplne uzavretá, kolízne miesta budú zabezpečené usporiadateľom; napriek tomu sú všetci pretekári povinní dodržiavať pravidlá cestnej premávky!
- každý pretekár sa pretekov zúčastňuje na vlastné nebezpečie.

Časový program Žilinský triatlon 2010:

Piatok 13. 08. 2010

17.00 - 19.30 prezentácia Vodné dielo Žilina

Sobota 14. 08. 2010

Žilinský triatlon - Preteky triatlonových nádejí

07.30 - 09.15 prezentácia Vodné dielo Žilina

09.00 - 09.40 ukladanie vecí do depa

09.45 poučenie pretekárov pred štartom

10.00 štart - ml. žiaci a ml. žiačky

10.05 štart - st. žiaci a st. žiačky

11.00 štart kategórie detí do 11 rokov (ručná časomiera)

14.00 vyhlásenie víťazov

Žilinský šprint triatlon - Slovenský pohár 2010 v triatlone juniorov a Slovenský pohár neregistr.

09.00 - 11.30 prezentácia Vodné dielo Žilina

11.00 - 11.40 ukladanie vecí do depa

11.45 poučenie pretekárov pred štartom

12.00 štart juniorky, ženy open

12.10 štart juniori, muži open, štafety

13.00 predpokladaný príchod prvého pretekára do cieľa

18.00 vyhlásenie víťazov

Žilinský triatlon - Majstrovstvá SR v triatlone 2010 mužov, žien a veteránov

12.00 - 14.15 prezentácia

14.00 - 14.40 ukladanie vecí do depa

14.45 poučenie pretekárov pred štartom

15.00 štart – ženy, veteráni

15.10 štart – muži

17.00 predpokladaný príchod prvého pretekára do cieľa

18.00 vyhlásenie víťazov

Ceny finančné :**Žilinský triatlon – Majstrovstvá SR v triatlone 2010**

	muži	ženy
1.	500	300
2.	250	200
3.	150	100
4.	100	75
5.	75	50
6.	50	
7.	40	
8.	30	

Spolu bude rozdelených 1920,- EUR

Uvedené finančné ceny podliehajú zdaneniu podľa platných právnych predpisov SR.

Ceny vecné:

- vo všetkých pretekoch obdržia prví traja pretekári /štafety/ v každej kategórii medaily, diplomy a vecné ceny.

Ponuka ubytovania:

Prípadné ubytovanie si každý účastník objednáva a hradí sám. Ponuka ubytovania je zverejnená na webstránke podujatia

Navštívte stránku Žilinského triatlonu www.nereus.sk !