

Jesenné kilometre 2010

Ahoj,

Pozývam ťa na jesenné plavecké kilometre, ktoré sa budú konať v kaštieli Mojímírovce **od 12.11.2010 do 20.11.2010.**

Vítaný je každý triatlonista:

- Začiatokník – pre ktorého sú pripravené plavecké cvičenia na naučenie sa základnej plaveckej techniky
- Pokročilý – pre ktorého sú pripravené zdokonaľovacie plavecké cvičenia
- Reprezentant – pre ktorého sú pripravené zdokonaľovacie plavecké techniky a objemový tréning

Prihlásenie je možné do 31.10.2010

IBA mailom na: triklub@gmail.com

Forma mailu:

1. do subjektu zadaj: **JESENNÉ KILOMETRE 2010**
2. do textu vyplň povinné údaje:
meno a priezvisko, dátum narodenia a trvalé bydlisko

Teším sa na teba.

Viac informácií:
Michal Varga, tel.č.: **0908898881**

Kaštieľ MOJMÍROVCE



Cena: **170 €**

Cena zahŕňa:

- ubytovanie
- 3x denne stravu
- 2x denne plavecký tréning
- 1x denne suchý tréning pitný režim
- 2x sauna

kompava

triax